



OBJECTIFS OPÉRATIONNELS

- ▶ Comprendre la mécanique de la colonne vertébrale et les conséquences des lésions.
- ▶ Rechercher les positions les plus adaptées en fonction des habitudes, des possibilités et du travail à effectuer.
- ▶ Pratiquer des exercices pour se préparer, se soulager et se constituer une ceinture musculaire lombaire.
- ▶ Repérer, les risques encourus et adopter un raisonnement permettant de résoudre les problèmes rencontrés.
- ▶ Adopter de nouveaux comportements (gestes et postures) pour prévenir les risques.
- ▶ Acquérir des techniques de manutention des charges.

MODALITÉS PÉDAGOGIQUES

- ▶ Le formateur alternera entre de la transmission de connaissances/compétences et les cas pratiques pour favoriser l'acquisition par les stagiaires.
- ▶ Matériel pédagogique : support de formation PPT.
- ▶ Activité interactive : temps d'échanges avec les participants.

MODALITÉS DE POSITIONNEMENT ET D'ÉVALUATION

Modalités de positionnement :

- ▶ Entretien avec l'équipe pédagogique en amont et le client ou son représentant pour l'identification des besoins des bénéficiaires.
- ▶ Autopositionnement sur des compétences.
- ▶ Recueil des attentes des bénéficiaires par le formateur en début de session.

Modalités d'évaluation des acquis :

- ▶ Pendant la formation, validation des acquis en temps réel par le questionnement et la contribution des stagiaires.
- ▶ En clôture de session, bilan de fin de formation individuel réalisé par le formateur.
- ▶ Evaluation de la satisfaction à chaud.
- ▶ Evaluation du transfert des acquis en situation professionnelle via les évaluations à froid notamment dans le cadre des entretiens professionnels et annuels.
- ▶ Mise en place de mesures correctives si nécessaire.

MODALITÉS ET DÉLAI D'ACCÈS

- ▶ Pour accéder à cette formation, il faut en faire la demande lors des entretiens de développement ou lors de la campagne de recueil des besoins en formation.
- ▶ L'accord hiérarchique est nécessaire.
- ▶ Les délais d'accès sont variables et dépendent du calendrier des formations.

PERSONNES EN SITUATION DE HANDICAP

- ▶ Nous sommes disponibles pour échanger avec vous sur vos besoins afin de mettre en place les solutions optimales pour vous accueillir.
- ▶ Merci de nous envoyer un message sur la boîte mail IHC.

Gestes et postures PRAP

Formation présentielle

Durée : 7 heures

PUBLIC

Personnels d'immeuble confrontés à des tâches de manutention répétitives, entraînant des postures difficiles et à risque

PRÉ-REQUIS

Maîtriser la langue française

INTERVENANT

Formateur expert en prévention des risques

LIEU

Sessions inter : Metz ou Paris
Sessions intra : selon demande

TARIF

Nous consulter

CONTACT

ihc@batigere.fr
03 87 39 57 03

CONTENU PÉDAGOGIQUE

1 / 1

1. Le module de formation repose sur les principes suivants

- ▶ Susciter la prise de conscience sur les « risques » liés à une mauvaise gestuelle et sur la nécessité d'adopter des principes ergonomiques
- ▶ Créer une dynamique de groupe privilégiant les échanges d'expériences, l'analyse des pratiques et la recherche de solutions
- ▶ Repenser les différentes situations de travail en confrontant les expériences de chacun et en transposant les apports théoriques et pratiques des phases précédentes
- ▶ Accueil et présentation de la formation
- ▶ Recensement des attentes et des besoins
- ▶ Notions d'anatomie
- ▶ Techniques de manutention des charges