



Premiers secours en santé mentale

OBJECTIFS OPÉRATIONNELS

- ▶ Acquérir des connaissances de base concernant les troubles de santé mentale
- ▶ Mieux appréhender les différents types de crises en santé mentale
- ▶ Développer des compétences relationnelles : écouter sans jugement, rassurer et donner de l'information adaptée
- ▶ Mieux faire face aux comportements agressifs

MODALITÉS PÉDAGOGIQUES

- ▶ Le formateur alternera entre de la transmission de connaissances/compétences et les cas pratiques pour favoriser l'acquisition par les stagiaires.
- ▶ Matériel pédagogique : support de formation PPT.
- ▶ Activité interactive : temps d'échanges avec les participants.

MODALITÉS DE POSITIONNEMENT ET D'ÉVALUATION

Modalités de positionnement :

- ▶ Entretien avec l'équipe pédagogique en amont et le client ou son représentant pour l'identification des besoins des bénéficiaires.
- ▶ Autopositionnement sur des compétences.
- ▶ Recueil des attentes des bénéficiaires par le formateur en début de session.

Modalités d'évaluation des acquis :

- ▶ Pendant la formation, validation des acquis en temps réel par le questionnement et la contribution des stagiaires.
- ▶ En clôture de session, bilan de fin de formation individuel réalisé par le formateur.
- ▶ Evaluation de la satisfaction à chaud.
- ▶ Evaluation du transfert des acquis en situation professionnelle via les évaluations à froid notamment dans le cadre des entretiens professionnels et annuels.
- ▶ Mise en place de mesures correctives si nécessaire.

MODALITÉS ET DÉLAI D'ACCÈS

- ▶ Pour accéder à cette formation, il faut en faire la demande lors des entretiens de développement ou lors de la campagne de recueil des besoins en formation.
- ▶ L'accord hiérarchique est nécessaire.
- ▶ Les délais d'accès sont variables et dépendent du calendrier des formations.

PERSONNES EN SITUATION DE HANDICAP

- ▶ Nous sommes disponibles pour échanger avec vous sur vos besoins afin de mettre en place les solutions optimales pour vous accueillir.
- ▶ Merci de nous envoyer un message sur la boîte mail IHC.

Formation présentielle

Durée : 14 heures

PUBLIC

Tout professionnel intervenant auprès de publics vulnérables

PRÉ-REQUIS

Maîtriser la langue française

INTERVENANT

Formateur accrédité par PSSM France

LIEU

Sessions inter : Metz ou Paris
Sessions intra : selon demande

TARIF

Nous consulter

CONTACT

ihc@batigere.fr
03 87 39 57 03

CONTENU PÉDAGOGIQUE

1 / 2

1. Introduction à la santé mentale et aux interventions

- ▶ Santé mentale en France (facteurs de risque – statistiques – conséquences)
- ▶ Interventions efficaces

2. Introduction aux Premiers Secours en Santé Mentale

- ▶ Premiers Secours en Santé Mentale

Cadre des premiers secours en santé mentale

Le plan d'action AERER

- ▶ Présentation de la dépression

Signes et symptômes

Interventions

3. Le plan d'action pour la dépression

- ▶ Rappel de la dépression
- ▶ Action 1 pour la dépression
- ▶ Crise suicidaire : Présentation - Assister

4. Les troubles anxieux

- ▶ Présentation des troubles anxieux

Signes et symptômes

Interventions



Premiers secours en santé mentale

PUBLIC

Tout professionnel intervenant auprès de personnes vulnérables

PRÉ-REQUIS

Maîtriser la langue française

INTERVENANT

Formateur expert en action
et accompagnement social

LIEU

Sessions inter : Metz ou Paris
Sessions intra : selon demande

TARIF

Nous consulter

CONTACT

ihc@batigere.fr
03 87 39 57 03

CONTENU PÉDAGOGIQUE

2 / 2

4. Le plan d'action pour les troubles anxieux

- ▶ Rappel des troubles anxieux
- ▶ Le plan d'action PSSM pour les troubles anxieux, attaques de paniques et chocs post-traumatique

Action 1 pour les troubles anxieux (hors crise)

Crise d'attaque de panique : Présentation - Assister

Crise après un événement traumatique : Présentation - Assister

5. Les troubles psychotiques

- ▶ PSSM pour les troubles anxieux (suite)
- ▶ Présentation des troubles psychotiques

Signes et symptômes

Interventions

6. Le plan d'action pour les troubles psychotiques

- ▶ Rappel des troubles psychotiques
- ▶ Action 1 pour les troubles psychotiques
- ▶ Crise psychotique sévère : Présentation - Assister
- ▶ Premiers Secours pour les troubles psychotiques (suite)

7. L'utilisation des substances et l'éplan d'action

- ▶ Présentation des troubles liés à l'utilisation de substances

Signes, symptômes

Interventions

- ▶ Action 1 pour l'utilisation de substances
- ▶ Crise liée à l'utilisation de substances
- ▶ Crise d'agressivité
- ▶ Urgence médicale
- ▶ PSSM pour l'utilisation des substances (suite)